**[Sarah Zetiou](http://paris-impro.com/team_member/sarah-zeitou/%22%20%5Ct%20%22_blank)**

Née « physiquement » en mai 1984 dans la région parisienne, elle renaît en tant que personne complète, aboutie et drôle, un soir d’octobre, lorsqu’elle découvre l’improvisation théâtrale au Québec, avec la Ligue Universitaire de Montreal, (LUDIC) qu’elle intègre en 2006.

Parcours artistique : de retour en France, elle rejoint la Ludi-IDF, co-fonde la troupe Les Ours Dans Ta Baignoire, devient membre de la LIFA, puis de la LIP et de La Boite s'improvise. Cet art de l’éphémère qu’est l’improvisation théâtrale, l’amène à jouer en France, Suisse et Belgique, mais aussi à vivre à 2 reprises l’expérience qu’est le Festival Off d’Avignon.

Parcours de formatrice : Apres des études en Cinéma-audiovisuel et quelques pérégrinations, elle devient formatrice d’improvisation pour des structures d’insertion professionnelle (AIB, UCPA), pour des Classes relais (jeunes en décrochage scolaire), des BTS Assistant Manager/ Commerce Internationnal/ Electrotech/ Sanitaire et Sociale. Intervient également auprès des très jeunes, via les ateliers ARE (Aménagement du Rythme scolaire dans les Ecole) ; des lycéens (initiatives étudiantes) et des adultes : la Ludi-IDF, Les ateliers comédie et Paris Impro.